IK 46

Кроссовер

(инструкция по сборке)

Комплект поставки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | IK 907sp Ручка тяги закрытая | 4 шт. |
|  | Рама под грузоблоки | 2 шт. |
|  | Перемычка между рамами | 1 шт. |
|  | Перемычка между рамами с турником | 1 шт. |
|  | Направляющая | 4 шт. |
|  | Втулка центрирующая | 4 шт. |
|  | Болт М10х50 | 8 шт. |
|  | Болт М10х100 | 8 шт. |
|  | Гайка М10 | 8 шт. |
|  | Зажим для троса «Duplex» | 4 шт. |
|  | Карабин пожарный 8х80 тип С | 4 шт. |
|  | Коуш стальной  | 4 шт. |
|  | Шайба D10  | 16 шт. |
|  | Грузоблок 5 кг- верхний груз | 2 шт. |
|  | Груз 5 кг | По заказу |
|  | Демпфер | 4 шт. |
|  | Колпак декоративный М10 S-17 | 40 шт. |
|  | Стопор троса | 4 шт. |
|  | Фиксатор для грузоблоков | 2 шт. |
|  | Шнур плетенный полиамидный 16-тирядный D=8 мм | 2 шт. |

*Примечание:* данная инструкция распространяется на тренажеры IK 46-01, IK 46-02.

*Изменения в комплекте поставки:*

рама под грузоблоки большей высоты.

.

1. Скрутите между собой рамы под грузоблоки (2) при помощи перемычек (3, 4) и комплекта крепежа: болт М10х100 (8), гайка М10 (9), шайба D10 (13) (рис.1).

Рис.1

1. К раме грузоблоков (2) прикрутите демпфера (16) комплектом крепежа: болт М10х50 (7), шайба D10 (13); в демпфера (16) вставьте направляющие (5), наклонив направляющие, поочередно наденьте груз 5 кг (15); следом наденьте верхний груз с флейтой (14); сверху на направляющие (5) наденьте центрирующие втулки (6). Затем через отверстия в раме (2) вкрутите во втулки (6) комплект крепежа: болт М10х50 (7); шайба D10 (13). При помощи фиксатора (19) установите необходимую Вам нагрузку (рис.2).



Рис.2

1. Возьмите один конец шнура (20) и проденьте его через отверстие в стопоре (18); затем вложите шнур в зажим «Duplex» (10), обогнув болты зажима с одной стороны; далее вытяните шнур посильнее и сделайте петлю, вложите в нее коуш (12); вернитесь в зажим (10), снова обогнув болты, но с другой стороны. Затяните как можно сильнее планку зажима (10). Зажим (10) со шнуром вставьте в полость стопора (18). Зафиксированный конец шнура скрепите с ручкой тяги (1) при помощи карабина (11). Свободный конец шнура (20) пропустите согласно схеме и повторите последовательность операций, указанных выше (рис.3).

Рис.3

1. Вторую раму соберите аналогично.
2. На все болтовые соединения наденьте колпак М10 (17) с двух сторон.